

Propuesta de Proyecto para Candidatura a
la Junta Directiva de la AMCP

PROYECTO DE CANDIDATURA AMCP 2020- 2021

Contenido

PRESENTACIÓN	2
PROYECTOS REALIZADOS DURANTE LOS AÑOS 2018 Y 2019	2
FINALIDAD DEL PROYECTO	5
LÍNEAS ESTRATÉGICAS	6
ACTUACIONES.....	7
PROPUESTA DE JUNTA DIRECTIVA.....	8

PRESENTACIÓN

Queridos compañeros y compañeras:

Presentamos esta candidatura con el fin de dar continuidad a una iniciativa, la AMCP, que lleva activa en la Comunidad Autónoma de Madrid (CM) desde el 20 de marzo de 2003. Como es sabido, cualquier sociedad científica tiene entre sus responsabilidades: procurar el progreso de cada ciencia según su ámbito, impulsar los avances científicos y la investigación, así como el intercambio de las experiencias propias a través de actividades docentes, de investigación y de asesoramiento. Es imprescindible continuar con este legado con responsabilidad y con diligencia, puesto que los cuidados paliativos, ahora más que nunca, tienen que continuar avanzando y haciéndose visibles.

Nuestra mayor inversión de futuro consistirá en conservar la seriedad y el rigor científico, así como emitir declaraciones y documentos que aporten beneficios a la comunidad profesional y a la sociedad.

Con esta candidatura que os presentamos, queremos dar continuidad al proyecto iniciado con vuestros votos el pasado 12 de Diciembre de 2017, agradeciendo a todas las personas que han participado en él y que por varios motivos no van a continuar, así como a las personas que participaron en anteriores Juntas Directivas, por su legado y ejemplo de compromiso. Así mismo, queremos daros las gracias a todas las personas asociadas de la AMCP que con sus ideas, sus mensajes o su participación en los diferentes grupos de trabajo y en los comités organizador y científico de las Jornadas AMCP 2018, nos habéis ayudado y confiado en el proyecto.

Durante estos dos años hemos podido comprobar la ilusión y esfuerzo que hay que tener para impulsar y sostener nuevos proyectos, conocer las necesidades de los socios, responder a las dudas también de los no socios, visibilizar los cuidados paliativos, iniciar y/o mantener contactos con sociedades científicas o entidades afines, trabajar sobre las preocupaciones de los profesionales, mantener reuniones con la Coordinación Regional de Cuidados Paliativos (CRCP) y seguir intentando reunirnos con la cúpula directiva de la Consejería de Sanidad, responder ante los medios de comunicación y organizar jornadas que despierten el interés de todos nosotros.

PROYECTOS REALIZADOS DURANTE LOS AÑOS 2018 Y 2019

Durante estos dos años hemos llevado a cabo proyectos y acciones que hemos creído necesarios para dinamizar la sociedad como:

- La renovación y actualización de la página web de la AMCP tras una revisión profunda y consensuada de las necesidades científicas, profesionales y laborales que pueden abordarse a través de este medio, haciéndola más ágil y atractiva para el público y los asociados.
- El cambio de Secretaría Técnica
- El envío por mail de un dossier en principio quincenal y actualmente mensual con información actualizada sobre Formación, Investigación y actos tanto formativos como de ocio relacionados con el ámbito de cuidados paliativos.
- Estar presentes en las redes sociales con el fin de asegurar la visibilidad de aquellas iniciativas y proyectos de la AMCP y de otras sociedades o entidades relacionadas con Cuidados Paliativos.
- Hemos iniciado contacto con diferentes sociedades científicas de especialidades afines y otras entidades con las que podamos compartir intereses, conocimientos y actividades de integración, en beneficio de los pacientes, tanto a nivel comunitario como nacional.
- Durante estos dos años hemos asistido y participado en diferentes jornadas y presentaciones:
 - – Jornada Debate “Ley de Derechos y Garantías de las Personas en el proceso de Morir”. Universidad Carlos III. Getafe. Abril 2018
 - – I y II Jornadas de la Fundación Memora en Madrid. “Ciudades Compasivas/Ciudades Cuidadoras”. Febrero 2018 “Ciudades que Cuidan” Noviembre 2019
 - - “10 Aniversario del Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas. Fundación La Caixa. Caixa fórum Enero 2019
 - – Jornada Salud Comunitaria al Final de la Vida-Comunidades Compasivas. Ayuntamiento de Madrid. Marzo 2019
 - – Presentación del libro “Reflexiones sobre la sedación por sufrimiento espiritual y/o existencial”. Fundación Instituto San José. Abril 2019
 - – Jornada “Derechos de las personas mayores en el siglo XXI” Consejo Español para la Defensa de la Discapacidad y la Dependencia. IMSERSO. Junio 2019
 - – XIV Jornadas “Familia y Cuidados Paliativos 2019”. Centro de Humanización de la Salud Religiosos Camilos. Octubre 2019
 - – Homenaje a nuestro querido Vicente de Luis. Fundación Instituto San José. Noviembre 2019
- Hemos coorganizado una Master-Class sobre Eutanasia, en colaboración con la UNIR, cuyo vídeo está colgado en la web.
- Hemos planificado y llevado a cabo la Jornada AMCP 2019 bajo el lema: “Integrar es el reto, Abiertos a otras Miradas” con gran éxito de asistencia. Los relatos se han publicado en la web y estamos a la espera de poder publicarlos en formato papel.

- Estamos planificando la Jornada AMCP 2020
- Nos hemos reunido periódicamente con la CRCP, para conseguir un mayor y mejor desarrollo de los Cuidados Paliativos en nuestra Comunidad, solicitando la presentación del Plan Regional de CP 2017-2020 y la creación de una categoría profesional, interesándonos activamente por las negociaciones en la Mesa Sectorial de Sanidad relativas a los requisitos en el proceso de selección de plazas.
- Hemos abierto un grupo de trabajo sobre selección de personal, hemos recabado el apoyo de sociedades científicas y Colegios Profesionales y contactado con algunos de los miembros de la Mesa Sectorial de Sanidad en la Comunidad de Madrid.
- Hemos redactado un comunicado sobre la situación de los Cuidados Paliativos en Madrid publicado en diferentes medios de comunicación.
- Nos hemos reunido periódicamente con la junta Directiva de SECPAL.
- Participamos en el grupo de trabajo "Eutanasia" creado desde la Junta Directiva de SECPAL.
- Elaboramos y distribuimos una encuesta de necesidades a los socios, cuyos resultados fueron presentados en la última asamblea de socios durante las Jornadas AMCP 2019 y se ha admitido como comunicación-Poster en el congreso SECPAL Santiago 2019.
- Estamos desarrollando una campaña en RRSS para contactar directamente con asociaciones de pacientes interesadas en Cuidados Paliativos.
- Hemos realizado declaraciones en medios de comunicación cuando nos lo han solicitado (diferentes casos): Tele Madrid, La Vanguardia, OMC....
- Firmamos un acuerdo de colaboración con la UNIR con ventajas económicas para nuestros asociados y sus familias en la inscripción de cualquiera de sus cursos. Además se han ofertado 3 becas para el Master de Cuidados Paliativos Pediátricos y 5 becas para el Curso de Experto en Cuidados Paliativos.
- Hemos elaborado un Documento sobre "Ayudas técnicas de apoyo a pacientes con necesidades paliativas en domicilio", a disposición en la web.
- Hemos participado en la difusión y visibilización del Día Mundial de Cuidados Paliativos 2018 y 2019.
- Hemos Convocado dos asambleas Ordinarias y una extraordinaria.

Pero no hemos conseguido, por diferentes motivos, sacar adelante otros proyectos:

- Promover un voluntariado específico de Cuidados Paliativos en la Comunidad de Madrid y dinamizar el foro de la web, tras valorar exhaustivamente estos dos proyectos hemos decidido no llevarlos a cabo.

- Describir la situación actual de la docencia pregrado y postgrado de las distintas categorías profesionales relacionadas con cuidados paliativos en nuestra Comunidad Autónoma. Pendiente
- Actualizar de manera continua el directorio de Cuidados Paliativos, con la colaboración de todas las personas asociadas. Pendiente
- Actualizar el libro Blanco de Cuidados Paliativos. Pendiente

FINALIDAD DEL PROYECTO

Nuestro proyecto tiene como objeto continuar la línea de trabajo iniciada en Diciembre de 2017:

- Integrando a los profesionales que trabajamos en los distintos ámbitos de los Cuidados Paliativos, personas con experiencia en este campo o que se han incorporado recientemente con ganas e ilusión, promoviendo el diálogo mutuo.
- Reuniendo representantes de las diferentes profesiones implicadas en el cuidado de las personas en situación paliativa, tales como enfermería y auxiliares de enfermería, medicina, psicología, trabajo social, fisioterapia o terapia ocupacional para tener una visión multiprofesional, holística y enriquecedora de nuestro quehacer diario y, con ello fomentar el trabajo en equipo, homogeneizar la atención y formación.
- Uniendo profesionales que trabajan en diferentes ámbitos de atención paliativa: domicilio, hospitales, centros socio sanitarios de media y larga estancia, atención primaria y PAL24.
- Indagando en las necesidades actuales de la sociedad civil, de nuestros colectivos profesionales y de las sociedades científicas para promover el desarrollo de la investigación y de la formación.
- Creando comisiones de trabajo con colaboración de las personas asociadas que estén interesadas.

¿Para qué?:

- Para mantener viva y dinámica una sociedad científica como es la AMCP, buscando la excelencia científica y de calidad asistencial, y siendo un punto de referencia obligado para otras Sociedades Científicas y entidades interesadas.
- Para ser un foro de encuentro multiprofesional.
- Para concienciar a la sociedad en la que vivimos, dando a conocer nuestra filosofía de trabajo y poniéndola en valor ante la cultura del cuidado y la muerte, que a todos nos llegará.

- Para visibilizarnos ante nuestros gestores, prestándoles el asesoramiento profesional que precisen y siendo capaces de dar las respuestas propias de una sociedad científica como la nuestra en la Comunidad de Madrid.
- Para fomentar el reconocimiento de los colectivos profesionales que trabajamos en los cuidados paliativos en la Comunidad de Madrid.
- Para ser un referente para todas las personas que trabajamos en cuidados paliativos, como apoyo profesional, fuente de reflexión, investigación y reciclaje profesional.

LÍNEAS ESTRATÉGICAS

El proyecto lo enmarcamos en las siguientes **líneas estratégicas**, derivadas de la lectura de los estatutos de la AMCP:

- 1) Promover el conocimiento, progreso y difusión de los Cuidados Paliativos en el ámbito científico, clínico, familiar y social de nuestra Comunidad Autónoma.
- 2) Reunir aquellas personas que en su trabajo o estudios estén relacionadas con la atención de enfermos con necesidades paliativas en situación de enfermedad avanzada, convirtiéndonos en lugar de encuentro donde los diferentes profesionales puedan compartir sus ideas, proyectos e inquietudes.
- 3) Contribuir a la formación y concienciación de la opinión pública ofreciendo un conocimiento adecuado sobre la trascendencia de los Cuidados Paliativos en la sanidad actual.
- 4) Difundir y apoyar cursos, jornadas, y otras reuniones regionales dirigidas a cualquier aspecto de los Cuidados Paliativos o que puedan ser de interés para nuestros asociados.
- 5) Incentivar y promover investigaciones, actos y publicaciones, en el campo de los Cuidados Paliativos, a través de la colaboración de las personas asociadas y buscando los apoyos necesarios para ello.
- 6) Difundir la bibliografía científica de interés para nuestra actividad profesional, reuniendo artículos de reciente publicación, así como continuar con la suscripción anual a la revista Medicina Paliativa que reciben todas las personas asociadas.
- 7) Asesorar a la Administración para promover los Planes que ayuden o favorezcan el desarrollo y la mejora continua de los Cuidados Paliativos, prestándole el asesoramiento preciso.

- 8) Fomentar la formación específica en Cuidados Paliativos, tanto pregrado como postgrado, de los profesionales sanitarios y no sanitarios de la CM.
- 9) Promocionar aquellas acciones solidarias con las iniciativas que propongan las personas asociadas.

ACTUACIONES

Para conseguir los objetivos planteados proponemos las siguientes actuaciones:

- Organizar las próximas jornadas AMCP 2020
- Continuar con el envío periódico del dossier Formación e Investigación.
- Dar continuidad a los proyectos del grupo de trabajo de Cronicidad y Geriatría.
- Continuar con la publicación de guías y recomendaciones del grupo de trabajo Familia, voluntario y cuidadores, reforzando el grupo con la incorporación de nuevos miembros.
- Desarrollar el proyecto de ayuda a la investigación con la publicación en la web de una guía completa de ayuda a investigadores con enlaces actualizados.
- Reforzar el grupo de Cuidados Paliativos Pediátricos para visibilizar su labor así como promover la formación específica en dicho campo.
- Continuar el trabajo desarrollado por el grupo de ética y espiritualidad, reforzándolo con nuevas incorporaciones. Continuar con la publicación de enlaces y bibliografía. Promover la formación específica en dicho ámbito. Continuar con la participación en el grupo de trabajo de la SECPAL sobre "Eutanasia". Estar abiertos a las necesidades de los socios en este ámbito
- Continuar con el convenio de colaboración con la UNIR y buscar convenios de colaboración con otras entidades que puedan interesar a los socios.
- Describir la situación actual de la docencia pregrado y postgrado de las distintas categorías profesionales relacionadas con cuidados paliativos en nuestra Comunidad Autónoma.
- Mantener la transparencia en la situación económica de la AMCP, informando regularmente a las personas asociadas durante las Asambleas y en cualquier momento que un asociado lo demande.
- Mantener la independencia como sociedad científica: esta candidatura se define como independiente de organizaciones políticas, religiosas y sociales, salvo en su relación federada con la SECPAL.
- Actualizar el directorio de Cuidados Paliativos, con la colaboración de todas las personas asociadas.
- Continuar con las reuniones periódicas con la Coordinación Regional de Cuidados Paliativos, colaborando cuando sea necesario y manifestando

las necesidades de los profesionales y de los pacientes en nuestra Comunidad.

- Continuar demandando un cambio en los procesos selectivos para los paliativistas en la Comunidad de Madrid, buscando que los criterios para dichas contrataciones sean la formación y la experiencia y no la especialidad o tener o no una interinidad o plaza en propiedad. Luchar para la creación de la Categoría profesional para médicos, enfermeras, psicólogos y trabajadoras sociales
- Continuar visibilizando los cuidados paliativos con presencia activa en RRSS.
- Estar abiertos a las necesidades de los asociados

Sabemos que todo ello implica trabajo y responsabilidad pero lo haremos con ilusión, cuantos más personas implicadas seamos, mejor trabajaremos. Nuestra ilusión es mantener una candidatura abierta y dinámica. Toda persona es bienvenida, esperamos que muchos de vosotros os sintáis identificados con este proyecto y os unáis a los grupos de trabajo.

PROPUESTA DE JUNTA DIRECTIVA

Presidenta: M^a Belén Martínez Cruz. Enfermera. UCP HGU Gregorio Marañón

Vicepresidenta primera: Yolanda López. Psicóloga. UCP San Camilo. EAPS

Vicepresidenta segunda: Elena Cata del Palacio. Trabajadora Social. UCP Pediátricos Niño Jesús

Secretario: Daniel Moguel. TCAE. UCP San Camilo

Tesorera: Carmen Elena Ciruelos. Enfermera. UCP HGU Gregorio Marañón

Vocales del Grupo de Trabajo de Ética y Espiritualidad:

- Marisa Solano. Médico UCP HGU Gregorio Marañón
- Lola Arribas. Enfermera. San Camilo

Vocales del Grupo de Trabajo de Formación e Investigación:

- Beatriz García García. Médico. ESH HU Getafe
- Yolanda López. Psicóloga. San Camilo
- Juan Tejero. Enfermero. ESAD Norte
- Agustín Chacón Moreno. MIR 4 Medicina Interna. HGU Gregorio Marañón
- Victoria López Gómez. MIR 5 Oncología Médica. HU 12 Octubre

- Daniel Fernández Robles. Enfermero. UCP Centro de Cuidados Laguna/ESAD

Vocales del Grupo de Trabajo de Comunicación y Redes sociales:

- Coro Pérez Aznar. Médico UCP HGU Gregorio Marañón

Vocales del Grupo de Trabajo de Familia, Cuidadores y Voluntariado:

- M^a Pilar Iglesias Pérez. Enfermera. UCP Centro de Cuidados Laguna
- Manuel Álvarez Alvarez-Rementería. Psicólogo. Estudiante del Master Psicooncología y Paliativos.
- Ana Belén Arroyo. TCAE. UCP San Camilo
- María José Villaseñor. Trabajadora Social. UCP Centro de Cuidados Laguna

Vocales del Grupo de Trabajo de Cronicidad Avanzada y Geriatría:

- María Moral. Geriatra. Ha trabajado en diferentes equipos de Paliativos y unidades de Geriatría.
- Eulalia López Imedio. Médica de Familia. Actualmente trabaja en Atención Primaria.
- José María Fraile. Médico especialista en Medicina Interna. Ha trabajado en diferentes equipos de paliativos. Actualmente trabaja en el recién creado ESH Hospital Infanta Sofía.

Colaboradores: Cristina Hernández (Enfermera UCP HGU Gregorio Marañón), Paula Jiménez Domene (Enfermera UCP Hospital Virgen de la Poveda)

Vocales del Grupo de Trabajo de Paliativos Pediátricos:

- Elena Cata del Palacio. Trabajadora Social. Unidad de Cuidados Paliativos Niño Jesús.
- Lourdes Chocarro. Enfermera. Unidad de Cuidados Paliativos Niño Jesús.

Vocales del Grupo de Trabajo Atención Primaria y Continuidad Asistencial:

- Josefina Hontanilla. Médico de Familia. Ha trabajado en diferentes equipos de paliativos. Actualmente trabaja en AP Centro de Salud General Ricardos
- Marta Montes Romero. Enfermera. PAL24.
- Luz Azuara Rodríguez. Médico. PAL24.