Oxígeno en casa:

Lo que debes saber y cómo cuidarlo

AMCP

@AMCPaliativos

paliativosmadrid.org

QUÉ DEBES SABER SOBRE EL OXÍGENO

¿Para qué sirve?

Corrige la falta de oxígeno en sangre.

¿Cuándo se necesita?

Úsalo durante:
Aseo y ducha
Actividad física
Descanso y sueño
Períodos pautados.

¿Alivia la sensación de ahogo?

Sí, cuando el ahogo se debe a una falta de oxígeno.

¿Cómo funciona un concentrador?

Es un aparato eléctrico que obtiene oxígeno del aire ambiente.



En caso de **corte eléctrico**, asegúrate de tener un sistema de reserva y de saber cómo utilizarlo. Ten siempre **a mano** el **teléfono de la empresa** suministradora.

8 CONSEJOS PARA CUIDAR TU EQUIPO

1. **Limpia las gafas y mascarillas.**
Lávalas a diario con agua y jabón neutro. Sustitúyelas si están deterioradas.
2. **Cuida el humidificador si lo utilizas.**
Limpia el recipiente y cambia el agua cada 24 h.
3. **Mantén limpio el concentrador.**
Desenchúfalo y pasa un paño húmedo por el exterior.
4. **Limpia los filtros.**
Sigue las instrucciones del fabricante. Si los lavas, sécalos bien antes de colocarlos.
5. **Facilita la ventilación.**
Colócalo vertical, lejos de paredes y muebles, sin tapar las rejillas.
6. **Evita el fuego y el calor.**
No fumes ni acerques el oxígeno a llamas o fuentes de calor.
7. **Utiliza un enchufe seguro.**
Conectalo directamente, sin regletas ni alargadores.
8. **Cuida tu nariz y tu piel.**
Evita vaselina y cremas grasas; elige productos de base acuosa. Si notas sequedad nasal consulta a tu equipo sanitario.

EL OXÍGENO ES UN MEDICAMENTO

No modifiques el flujo ni lo suspendas sin consultar

AMCP