8 DE SEPTIEMBRE
DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA

AMCP
Asociación Madrileña de Cuidados Paliativos

Fisioterapia en *Cuidados Paliativos*

Aliviar síntomas y mejorar la calidad de vida.

¿Qué es?

La fisioterapia en cuidados paliativos es una intervención especializada que se centra en prevenir y aliviar el sufrimiento físico, emocional y funcional de la persona, mejorando su calidad de vida, autoestima y dignidad, así como la participación en actividades de la vida diaria.

No solo tratamos el cuerpo, también cuidamos de la persona.

¿En qué ayuda?

Aliviar el dolor
mediante técnicas seguras y adaptadas a cada persona.

Técnicas de fisioterapia respiratoria
facilitan la ventilación, reducen la sensación de falta de aire y mejoran el confort respiratorio.

Mantiene la movilidad
y la funcionalidad, previniendo la rigidez y la pérdida de autonomía.

Reduce la fatiga
con ejercicio terapéutico, movilizaciones y técnicas de relajación.

Favorece el bienestar emocional
a través del contacto, la escucha y el acompañamiento.

Mejora la calidad de vida
en todas las etapas de la enfermedad.

Apoya a la familia
en el manejo de la carga física y emocional.

8 DE SEPTIEMBRE
DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA

Porque cada persona merece sentirse mejor, siempre.